

19. AUGUST 2019

WIR FRAGEN

*WIE LEBST DU DEINEN GLAUBEN  
IM ALLTAG?*

## ATEMPAUSE

*DER EMAIL-IMPULS AUS  
KLOSTER VOLKENRODA*



**Michelle-Marie Hoffmann**, Jugendkommunität,  
**antwortet:**

Vor meinen Klausuren hatte ich sehr viel Stress, weil neben dem zu lernenden Prüfungsstoff, noch Wohnungssuche und Hochzeitsvorbereitungen auf dem Plan standen. Zum Glück hat Gott mir gute Freunde und einen sehr umsichtigen Partner an die Seite gestellt, die versuchten mir möglichst den Kopf frei zu halten und vor allem für mich beteten.

So kam es, dass ich trotz hohem Stresspegel und blank liegender Nerven am Vorabend der Prüfungen, diese ganz ruhig und konzentriert schreiben konnte.

### **Impuls zum Nachdenken**

Verlässt Du Dich in Stresssituationen auf Gott?