

24. FEBRUAR 2020

WIR FRAGEN

*HAST DU EINEN DIR WICHTIGEN  
TEXT FORMULIERT?*

*ATEMPAUSE*

*DER EMAIL-IMPULS AUS  
KLOSTER VOLKENRODA*



**Michelle Hoffmann**, Jugendkommunität, **antwortet:**

Wenn es dir den Mut raubt,  
dich mitnimmt und abbaut,  
dich auslacht, dich fertig macht,  
deine Welt zusammen kracht  
Was machst du dann? Wer hilft dir raus?  
Was holt dich aus dem Schneckenhaus?  
Wer hilft dir hoch? Wer macht dich stark?  
Wer ist es, der dich dennoch mag?

Ich merk es manchmal selber nicht,  
doch weiß ich, wer mir Mut zuspricht.  
Ich stehe auf und muss vertrau'n,  
will auf Gottes Stärke bau'n,  
denn er ist es, der uns erlöst,  
uns gerne seine Liebe einflößt,  
uns voll und ganz ausfüllen will,  
bei ihm da bleibt das Böse still.

**Impuls zum Nachdenken**

Wie formulierst Du Deine Gefühle - ob negativ oder positiv?