

Anmeldung

Zur Veranstaltung „Frauentag 2021“

Name

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Geb.-Datum

Anzahl & Alter der Kinder für Betreuung

Seminarbeitrag inklusive Verpflegung

- Erwachsene* 25 €
- Kinderbetreuung ab 4 Jahren* 8 €

*bei Anmeldung bis 04.09. 2021, danach 30 € für Erwachsene und 10 € für Kinderbetreuung

Datum, Unterschrift

Tagungsort

Kloster Volkenroda
Amtshof 3
99998 Volkenroda

Kontakt

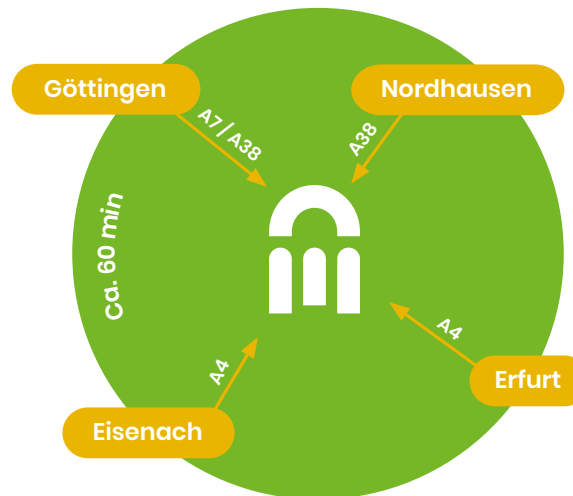
Tel. 036 025 559 - 0
info@kloster-volkenroda.de

Spendenkonto

Evangelische Bank
IBAN: DE71 5206 0410 0008 0120 91
BIC: GENODEFIEK1

Träger

Gestaltet von Cornelia Arnold,
Mitarbeiterinnen von Team.F
und dem ehrenamtlichen Team
des Klosters Volkenroda
www.team-f.de



www.kloster-volkenroda.de



Zum Glück Frau

Das wirft mich nicht um!

18.09. 2021

DAS WIRFT MICH NICHT UM!

Gelassen durch den Alltag

Immer stark sein wollen ist ein Traum. Wer schafft das schon?

Keiner... und das ist auch gut so. Wir dürfen schwach sein, und das ist in Ordnung.

Dennoch können wir auch in den ausweglosesten Situationen Halt finden.

Ziel unseres gemeinsamen Tages ist es, Schätze auszugraben, die uns befähigen, gemeinsam mit Gott, anderen Menschen und uns selbst neue Sichtweisen und Perspektiven zu entwickeln. Perspektiven, die uns ermöglichen, mehr Raum für eine gute „Stehauf-Mentalität“ im Alltag zu entwickeln.

Gemeinsam mit Mitarbeiterinnen von Team.F wollen wir darüber nachdenken, was uns helfen kann.

Ablauf

ab 9.00	Ankommen im Christus-Pavillon
9.30	Plenum mit Vortrag von Cornelia Arnold und Hannelore Linge
11.15	Workshops
13.00	Mittagessen, Kaffee & Kuchen, Besondere Aktion, Büchertisch, Gespräche...
14.30	Workshops
16.00	Plenum, gemeinsamer Abschluss
17.00	Ende



Workshops

Vormittags und nachmittags haben Sie die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Workshop-Angeboten zu wählen:

- Gelassen durch den Alltag
- Kritik geben - Kritik nehmen
- Loslassen - Weglassen - Zulassen
- Zeit der Stille
- Kreatives Gestalten
- Meditativer Spaziergang
- Singen