

Schweigetage mit Schwester Miriam

Viele Menschen wünschen sich mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

In diesen Tagen können Sie das einüben: unter Anleitung von Schwester Miriam können Sie üben, alleine in Stille zu sein, zum Beispiel in der Natur. Aber auch in belebten Situationen zur Ruhe kommen zu können, wünschen sich viele. Tauchen Sie deshalb ein in den Rhythmus des Klosters und erleben Sie in einer kleinen Gruppe die Erholsamkeit von Stille und Einkehr. Gleichzeitig wird sich die Gruppe nicht total zurückziehen, sondern an den gemeinsamen Mahlzeiten im Refektorium teilnehmen, um das Eingeübte so auch mit in den Alltag nehmen zu können.

Gönnen Sie sich doch diese Auszeit!

Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none"> • warme Kleidung • Kuschedecke, wer leicht friert • bequeme Schuhe, die dreckig werden dürfen • Hausschuhe • Schreibzeug 		7:30	Morgengottesdienst	7:30	Morgengottesdienst		
		8:00	Frühstück	8:00	Frühstück	8:30	Frühstück
		9:00 – 10:00	Inhaltlicher Impuls	9:00 – 10:00	Inhaltlicher Impuls	10:00	Gottesdienst
			danach Stille Zeit alleine		danach Stille Zeit alleine		
		12:00	Mittagsgebet	12:00	Mittagsgebet	11:15	Abschlussrunde
		12:20	Mittagessen	12:20	Mittagessen	12:20	Mittagessen
		14:30	Impulsspaziergang	14:30	Impulsspaziergang	Wer nachmittags einen Kaffee möchte: von 14-17 Uhr erwarten Sie in unserem Hofcafé leckere, frische Waffeln und ansonsten haben wir sehr gute Kaffeeautomaten in der Pforte und im Refektorium. Seminarbeitrag: 2022: 50,-€ / 2023: 60,-€ 3 ÜN mit 20% Rabatt	
bis 17:00 Anreise			danach Stille Zeit alleine		danach Stille Zeit alleine		
18:00	Abendgebet	18:00	Abendgebet	18:00	Sonntagsbegrüßung und Abendessen		
18:20	Abendessen	18:20	Abendessen				
19:30	Begrüßung & Einstieg ins Schweigen	19:30	Tagesabschluss danach Komplet	19:30	Tagesabschluss danach Komplet		