



## Kennst du das?

Mit manchen Menschen können wir uns stundenlang austauschen, in den Urlaub fahren, Kritisches ansprechen – es scheint als sprechen wir die gleiche Sprache. Und bei anderen mache ich nur den Mund auf und es scheint sich eine Gewitterwolke des Konfliktes zusammen zu brauen. So unterschiedlich, wie wir alle sind, so unterschiedlich sind auch unsere jeweiligen Beziehungen, egal ob zur besten Freundin, Arbeitskollegin oder zum Partner. Finde mit uns heraus, wie wir noch mehr Sicherheit im Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen gewinnen können.

**Wir freuen uns  
auf Dich!**

## Kloster Volkenroda

Samstag, 14. 09. 2024\*  
09.30 bis 17.30 Uhr

\*Übernachtung möglich  
vom 13. bis 15.09.24



Ankerzeit für Frauen ist ein gemeinsames Projekt von team-f und Kloster Volkenroda



Ankerzeit für Frauen

**Zusammen ist  
man weniger  
einzeln.**

**was unsere Charaktere im  
Miteinander auslösen.**

**14.9.24**





## Kosten

35 € inkl. Verpflegung und Workshops bei Anmeldung bis 17.08.2024, danach 40 €

Kinderbetreuung ab 4 Jahren nach Anmeldung: 8 € inkl. Verpflegung bei Anmeldung bis 17.08.2024, danach 10€\*

\*Die Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern, bitte spricht uns an.

---

## Infos & Anmeldung

Kloster Volkenroda  
Amtshof 3, 99998 Volkenroda  
036025-5590  
info@kloster-volkenroda.de

# Erlebnis & Kreativzeit

Kreatives Gestalten  
Kartengestaltung  
Handlettering

Tanzen

Kostenloses Shopping  
Frauen- und Kinderkleidung

Schaut mal in euren Kleiderschrank nach verborgenen, gut erhaltenen Schätzen und bringt sie gern zum Verschenken für die Kleidertauschbörse mit.

Schminken für Frauen

Meditativer Spaziergang

Workshop  
Persönlichkeitstypen

## Was erwartet Dich an diesem Tag?

09.30 Uhr Ankommen

10.15 Uhr Plenum, Impulse und Interaktion

13.00 Uhr Mittagspause mit leckerem Essen

13.45 Kostenloses Shopping und Schminkangebot

14.45 Uhr Erlebnis- und Kreativzeit Teil I

15.45 Kaffeezeit mit selbstgebackenem Kuchen

16.00 Uhr Erlebnis- und Kreativzeit Teil II

17.10 Uhr Abschlussplenum  
Ende gegen 17.30 Uhr

